

8° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport

ALLENAMENTO E PERFORMANCE: UNA VISIONE INTERNAZIONALE

SABATO 26 MAGGIO 2018 – ore 9,00 - 13,30

Centro Congressi Malpensa Fiere - Via XI Settembre, 16 - Busto Arsizio (VA)

Presentazione 7° assegno di ricerca "Aldo Sassi" per Laureati in Scienze Motorie

ore 8.00 **Registrazione**

ore 9.00 **Apertura Lavori**

Claudio Pecci, Giorgio Squinzi, Adriana Spazzoli, Fabio Lunghi

Ore 9.30/11.30 LE RICERCHE – Prima Sessione

Moderatore: **Ermanno Rampinini** - Centro Ricerche MAPEI Sport

ore 9.30 Injury prevention in soccer

Alan McCall - Arsenal Football Club, Londra, Regno Unito

ore 9.50 Pianificazione e controllo dell'allenamento in diversi campionati Europei

Andrea Azzalin - Football Club de Nantes, Nantes, Francia

ore 10.10 Asimmetrie nel ciclismo: relazione tra i test di forza e le simmetrie di pedalata

Matteo Azzolini - Centro Ricerche MAPEI Sport, Olgiate Olona, Italia

ore 10.30 Application of work-balance modelling to training load monitoring and prescription

Nathan Townsend - Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital, Doha, Qatar

ore 10.50 Discussione

ore 11.00 Coffee break

Ore 11.30-12.30 Assegno di Ricerca "Aldo Sassi" - Seconda Sessione

Moderatore: **Andrea Morelli** - Centro Ricerche MAPEI Sport

ore 11:30 Presentazione 7° assegno di ricerca "Aldo Sassi"

Paola Vago, Amilcare Collina, Marco Caccianiga

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano - MAPEI SpA, Milano - Varese Sport Commission, Varese

ore 11:35 Il progetto di ricerca: relazione tra carichi di lavoro e prestazione fisica dei calciatori

Andrea Bosio - Centro Ricerche MAPEI Sport, Olgiate Olona, Italia

ore 11.45 Effetto acuto dell'allenamento con restrizione del flusso ematico periferico nel calcio e nel ciclismo

Luca Cattaneo - Vincitore 6° assegno di ricerca "Aldo Sassi"

ore 12.15 Discussione

Ore 12.30/13.30 LA TAVOLA ROTONDA – Terza Sessione

Moderatore: **Marina Presello** - Giornalista sportiva

ore 12:30 Tradizioni, culture e metodi di allenamento: ogni paese è diverso, qual'è il modello vincente?

Giorgio Squinzi - Max Menetti - Alberto Contador - Francesco Magnanelli - Matteo Moschetti

ore 13:30 Saluti e Chiusura lavori

L'ISCRIZIONE AL CONVEGNO E' GRATUITA E OBBLIGATORIA inviando i propri dati all'indirizzo e-mail segreteria@mapeisport.it

Sport Service MAPEI – Via Busto Fagnano, 38 – 21057 Olgiate Olona (VA)

